

Dátum	Deziata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 10.12.2018 4630 / 5838 / 6603 / 8413 (kJ)	Nátierka vajcová	20/26/32/4.	2.061	Polievka šošovicová mliečna so zemia.	180/200/22.	5.093	Krupicová kaša	200/200/2.	21.019
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Chlieb k polievke celozrný	30/50/50/70	3.002	Stolová voda	200/200/2.	1.024
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Granadiersky pochod	170/230/30.	14.006			
	Jablká šk.ov.	100/150/1.	22.011	Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
Utorok 11.12.2018 5531 / 6846 / 7912 / 9672 (kJ)	Nátierka medová	20/26/32/4.	2.031	Polievka hovädzia s mäsom	180/200/22.	5.028	Nátierka syrová s cesnako.	20/26/32/4.	2.040
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/12.	3.015	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Chlieb na olovrant celozrn.	55/65/75/9.	3.010
	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1	Kuracie stehná pečené na masle	125/160/18.	9.030	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Ryža dusená s hráškom	125/145/16.	17.012			
			Kompót miešaný s nálevom	120/140/14.	20.015				
			Stolová voda	200/200/20.	1.024				
Streda 12.12.2018 4998 / 6564 / 7451 / 9359 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/26/32/4.	2.071	Polievka kelová s krúpami	180/200/22.	5.049	Maslo	15/20/25/3.	2.006
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Hovädzi guláš znojemský	114/130/15.	6.014	Mlieko kakaové plnotučné	150/200/2.	1.012-1
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Slovenská ryža	120/140/16.	17.016			
			Mandarinky	96/150/150/.	22.005				
			Citronáda	150/200/20.	1.054				
Štvrtok 13.12.2018 4052 / 5415 / 6381 / 7763 (kJ)	Nátierka viedenská	20/26/32/4.	2.063	Polievka zeleninová	180/200/22.	5.122	Nátierka z bravčového mäsa.	20/26/32/4.	2.065
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Cestovina- mrvenička	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16/20/2.	2.092
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Sekaná pečienka	50/70/85/10.	13.052	Chlieb na olovrant celozrn.	55/65/75/9.	3.010
				Zemiaky opekané	120/150/20.	17.030	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
			Šalát z čínskej kapusty s pórom	50/65/65/95	24.047				
			Stolová voda	200/200/20.	1.024				
Piatok 14.12.2018 5429 / 7433 / 8023 / 9592 (kJ)	Nát. šunková s tvr.syrom	20/26/32/4.	2.046	Polievka kapustnica s klobásou	180/200/22.	5.042	Nátierka z Lučiny Creme	20/26/32/4.	2.122
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Zeleninová obloha - pór	8/10/12/16	2.090
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p.	160/220/26.	15.054	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Čaj jablkový so škoricou	0/200/200/.	1.032	Mlieko plnotučné MŠ	150/200/20.	1.013-1	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010
			Čaj ovocný	150/200/20.	1.005				