

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.03.2019 do 22.03.2019

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 18.03.2019 5360 / 9535 / 11980 / 14438 (kJ)	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na desiatu celozrný Mlieko kakaové Hrušky - šk.ov.	20/26/32/4.	2.030	Polievka gulášová srbská	192/213/23. 30/50/50/70 0/180/250/3. 150/220/25. 150/200/20.	5.026n 3.002n 14.067 15.067 1.005	Detská výživa Piškóty Stolová voda	150/160/1. 20/25/25/3. 200/200/2.	23.002 23.007 1.024
		55/65/75/9.	3.008	Chlieb k polievke celozrný					
		150/200/2.	1.012	Osúch slaný (langoš) so syrom a keču.					
		100/150/1.	22.010	Smotanový posúch MŠ Čaj ovocný					
Utorok 19.03.2019 4647 / 5602 / 6319 / 7370 (kJ)	Tvarohový dezert / Miláčik Pečivo vodové Čaj ovocný	100/100/1.	23.006	Polievka hovädzia s mäsom	191/212/23. 13/15/17/20 86/102/118/ 125/145/16. 40/60/60/80 150/200/20.	5.028n 4.003n 9.044 17.012 24.069 1.048	Nátierka kuracia s uhorkam. Zeleninová obloha - redkov. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/32/4. 12/16/20/2. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.027 2.091 3.009 1.005
		50/70/80/1.	3.012	Cestovina					
		150/200/2.	1.005	Soté z kuracích prs Ryža dusená s hráškom Zelen. obloha - hlávkový šalát, kukuric. Voda s citrónovou šťavou					
Streda 20.03.2019 5593 / 7421 / 8577 / 10486 (kJ)	Nátierka medová Vianočka, sladké pečivo Mlieko plnotučné	20/26/32/4.	2.031	Polievka z hlávkovej kapusty so zemia.	180/200/22. 30/50/50/70 75/85/100/1. 120/150/20. 60/90/90/12. 105/200/20. 200/200/20.	5.106n 3.001n 7.054 17.032 24.036 22.003 1.024	Nátierka z tofu syra so šunk. Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant celozrn. Čaj jablkový so škorickou	20/23/28/3. 15/19/22/3. 55/65/75/9. 0/200/200/.	2.110 2.088 3.010 1.032
		60/100/12.	3.015	Chlieb k polievke					
		150/200/2.	1.013-1	Študentský rezeň Zemiaky opekané II. Šalát uhorkový Pomaranče Stolová voda					
Štvrtok 21.03.2019 4283 / 5600 / 6633 / 8149 (kJ)	Nátierka sardinková so syro. Zeleninová obloha - parada. Pečivo celozrné Čaj čierny s citrónom	20/26/32/4.	2.035	Polievka zeleninová	180/200/22. 15/20/25/30 86/112/128/ 110/140/17. 150/200/20.	5.122n 4.008n 7.023 17.017 1.026	Nátierka z bravčového mäsa. Zeleninová obloha - paprika Chlieb na olovrant Čaj zelený	20/26/32/4. 15/19/22/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.065 2.088 3.009 1.009
		19/22/27/3.	2.089	Krupicové halušky					
		50/70/80/1.	3.013	Bravčové stehno s lečom					
		150/200/2.	1.010	Tarhoňa dusená Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.					
Piatok 22.03.2019 4527 / 7234 / 8580 / 10612 (kJ)	Obložený sendvič Čaj zelený	100/130/1.	2.082	Polievka fazuľová so zeleninou	180/200/22. 30/50/50/70 55/65/80/95 0/105/125/1. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	5.021n 3.001n 10.009 10.018 17.020 24.001 1.054	Pečivo tukové Croissant Mlieko plnotučné	50/70/80/1. 150/200/2.	3.011 1.013-1
		150/200/2.	1.009	Chlieb k polievke					
				Pečená tilápia so sez. MŠ Rybie filé vyprážené v cest ZŠ Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Citronáda					