

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.03.2019 do 22.03.2019

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed		Olovrant	HM	ČN
				HM	ČN			
Pondelok 18.03.2019 <small>733 / 3558 / 4930 / 5998 / 0 (kJ)</small>				Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Osúch slaný (langoš) so syrom a keču.	192/213/23. 30/50/50/70 0/180/250/3.	5.026n 3.002n 14.067		
Utorok 19.03.2019 <small>1989 / 2493 / 2864 / 3349 / 0 (kJ)</small>				Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Soté z kuracích prs Ryža dusená s hráškom Zelen. obloha - hlávkový šalát, kukuric.	191/212/23. 13/15/17/20. 86/102/118/ 125/145/16. 40/60/60/80	5.028n 4.003 9.044 17.012 24.069		
Streda 20.03.2019 <small>2519 / 3625 / 4135 / 5040 / 0 (kJ)</small>				Polievka z hlávkovej kapusty so zemia. Chlieb k polievke Študentský rezeň Zemiaky opekané II. Šalát uhorkový Pomaranče	180/200/22. 30/50/50/70 75/85/100/1. 120/150/20. 60/90/90/12. 105/200/20.	5.106n 3.001n 7.054 17.032 24.036 22.003		
Štvrtok 21.03.2019 <small>3328 / 4414 / 5185 / 6434 / 0 (kJ)</small>				Polievka zeleninová Krupicové halušky Bravčové stehno s lečom Tarhoňa dusená	180/200/22. 15/20/25/30 86/112/128/ 110/140/17.	5.122n 4.008n 7.023 17.017		
Piatok 22.03.2019 <small>2609 / 4740 / 5580 / 6957 / 0 (kJ)</small>				Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke Rybie filé vyprážené v cest ZŠ Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka	180/200/22. 30/50/50/70 0/105/125/1. 130/195/24. 50/70/70/10.	5.021n 3.001n 10.018 17.020 24.001		

Szalayová