

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 25.03.2019 6639 / 8273 / 9459 / 11781 (kJ)	Nátierka šunková s tavený.	20/26/32/4.	2.045	Polievka šošovicová s párkom	189/213/23.	5.091	Perník	55/55/55/7.	21.075
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Biela káva	150/200/2.	1.001
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Špagety so syrom a kečup.ZŠ	200/250/30.	14.044			
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Rezance s tvarohom MŠ	170/230/28.	14.026			
				Čaj ovocný	150/200/20.	1.005			
				Perník - ZŠ	55/55/55/75	21.075			
Utorok 26.03.2019 4633 / 6019 / 7140 / 8853 (kJ)	Nátierka džemová	20/26/32/4.	2.014	Polievka z kurčatá a hovädzieho mäsa	191/213/23.	5.107	Nátierka drožďová	20/26/32/4.	2.012
	Pečivo tukové - Bábovka	50/70/80/1.	3.011	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - pór	8/10/12/16	2.090
	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1	Kuracie stehná pečené - kalibrované	135/160/18.	9.046	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
	Šk. ovocie - Jablká	100/150/1.	22.011	Zemiaková kaša II.	130/195/24.	17.020	Čaj jablkový so škoricou	0/200/200/.	1.032
				Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	40/70/70/10.	24.050			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
Streda 27.03.2019 5166 / 6795 / 7647 / 9202 (kJ)	Nátierka z tofu syra so šunk.	20/23/28/3.	2.110	Polievka zemiaková s medvedím cesn.	180/200/22.	5.167	Nátierka maslová so strúha.	20/26/32/4.	2.030
	Zeleninová obloha - redkov.	12/16/20/2.	2.091	Hovädzí guláš znojemský	114/130/15.	6.014	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/9.	3.008	Ryža dusená	110/150/17.	17.011	Mlieko karamelové plnotuč.	150/200/2.	1.015-1
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Banány	90/200/200/.	22.001			
	Šk.ov. - Jablková šťava	150/200/2.	1.045	Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
Štvrtok 28.03.2019 4330 / 5588 / 6399 / 7811 (kJ)	Nátierka budapeštianska	20/26/32/4.	2.104	Polievka zo zeleného mrazeného hráš.	180/200/22.	5.136	Jogurt ovocný	100/100/1.	23.005
	Pečivo celozrné	50/70/80/1.	3.013	Ovsené vločky	8/11/11/14	4.001	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012
	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.012	Račiansky opekáčik	65/80/105/1.	13.076	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
				Zemiaky varené II.	120/150/20.	17.035			
				Zel. obloha - uhorky šal., papr. paradaj.	40/60/60/80	24.079			
				Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048			
Piatok 29.03.2019 5913 / 7632 / 8975 / 11126 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/26/32/4.	2.071	Polievka fazuľová mliečna	180/200/22.	5.016	Nátierka syrová s cesnako.	20/26/32/4.	2.040
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Moravské koláče	180/230/29.	15.023	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Mlieko polotučné	150/200/20.	1.013	Čaj ovocný s medom	150/200/2.	1.006