

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>01.04.2019</b> 4448 / 5981 / 6959 / 8640 (kJ)	Nátierka z Lučiny Creme Pečivo vodové Mlieko kakaové plnotučné Jablká - šk. ovocie	20/26/32/4. 50/70/80/1. 150/200/2. 100/150/1.	2.122 3.012 1.012-1 22.011	Polievka cesnaková so zemiakmi Opekaný chlieb, pečivo Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/22. 7/9/9/12 160/220/26. 150/200/20.	5.007 4.016 13.094 1.026	Puding ovocný s piškótami Stolová voda	130/180/1. 200/200/2.	21.035 1.024
<b>Utorok</b> <b>02.04.2019</b> 4830 / 6345 / 7260 / 8808 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový Chlieb na desiati Mlieko polotučné	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.005 3.007 1.013	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia zap. so syrom a broskyň. Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom Jablká Stolová voda	180/200/22. 13/15/17/20 85/102/125/ 110/150/17. 120/140/14. 100/150/15. 200/200/20.	5.083 4.003 9.026 17.011 20.015 22.011 1.024	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj čierny s citrónom	65/85/100/ 150/200/2.	2.004 1.010
<b>Streda</b> <b>03.04.2019</b> 4565 / 5797 / 6816 / 8255 (kJ)	Nátierka vajcová Chlieb na desiati celozrný Čaj zelený Jablková šťava 100%	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2. 150/200/2.	2.061 3.008 1.009 1.045	Polievka zeleninová Zeleninové halušky Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaky opekané II. Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 25/30/35/45 86/112/148/ 120/150/20. 50/75/75/10. 150/200/20.	5.122 4.011 7.016 17.032 24.045 1.048	Pečivo tukové - Brioška Biela káva	50/70/80/1. 150/200/2.	3.011 1.001
<b>Štvrtok</b> <b>04.04.2019</b> 5381 / 6646 / 7524 / 9114 (kJ)	Nátierka z treškej pečene Zeleninová obloha - parada. Chlieb na desiati Čaj čierny s citrónom	20/26/32/4. 19/22/27/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.074 2.089 3.007 1.010	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Chlieb k polievke celozrnný Špece s liesk.-oriešk.posýpkou Čaj ovocný	180/200/22. 30/50/50/70 185/220/28. 150/200/20.	5.050 3.002 15.068 1.005	Nátierka syrová pena Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko karamelové plnotuč.	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.039 3.010 1.015-1
<b>Piatok</b> <b>05.04.2019</b> 4530 / 7074 / 8342 / 10314 (kJ)	Nátierka liptovská Chlieb na desiati celozrný Mlieko kakaové	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.028 3.008 1.012	Polievka z miešaných strukovín so zeľ. Chlieb k polievke Karbonátok z ryb. filé MŠ Rybie filé vyprážené ZŠ Zemiaky varené II. Kyslá uhorka Citronáda	180/200/22. 30/50/50/70 75/90/100/1. 0/90/105/12. 120/150/20. 50/70/70/10. 150/200/20.	5.113 3.001 10.002 10.017 17.035 24.001 1.054	Nátierka džemová Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.014 3.009 1.005
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Szalayová Eva			Hlavný kuchár : Čížiková H., Gombárová Ž					