

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 29.04.2019 4835 / 5897 / 6585 / 8153 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	70/90/110/ 150/200/2.	2.001 1.005	Polievka paradajková Zlatá syrová závarka Cestovina zapekaná so šunkou Šalát zo sterilizovanej cvikly Pernik ZŠ Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/22. 15/20/20/25 160/200/24. 50/75/75/10. 55/55/55/75 150/200/20.	5.065 4.024 13.006 24.065 21.075 1.026	Pernik Mlieko plnotučné	55/55/55/7. 150/200/2.	21.075 1.013-1
Utorok 30.04.2019 5305 / 7032 / 7966 / 9808 (kJ)	Nátierka medová Pečivo vodové Biela káva	20/26/32/4. 50/70/80/1. 150/200/2.	2.031 3.012 1.001	Polievka gazdovská kuracia Cestovina Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená s hráškom Šalát uhorkový Banány Stolová voda	180/200/22. 13/15/17/20 135/160/18. 125/145/16. 60/90/90/12. 90/200/200/ 200/200/20.	5.023 4.003 9.046 17.012 24.036 22.001 1.024	Nátierka kuracia Zeleninová obloha - redkov. Chlieb na olovrant Čaj zelený	20/26/32/4. 12/16/20/2. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.025 2.091 3.009 1.009
Streda 01.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				<i>Sviatok</i>					
Štvrtok 02.05.2019 5465 / 6736 / 7941 / 9507 (kJ)	Nátierka sardinková Zeleninová obloha - parada. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20/26/32/4. 19/22/27/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.034 2.089 3.007 1.010	Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Osie hniezda Mlieko polotučné	180/200/22. 30/50/50/70 150/170/22. 150/200/20.	5.026 3.002 15.030 1.013	Nátierka cibuľová Chlieb na olovrant celozrnn. Čaj ovocný	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.008 3.010 1.005
Piatok 03.05.2019 4408 / 7351 / 8619 / 10748 (kJ)	Obložený sendvič Čaj ovocný s medom	100/130/1. 150/200/2.	2.082 1.006	Polievka z miešaných strukovín so zele. Chlieb k polievke celozrnný Rybie filé na parad. so smotMŠ Rybie filé vyprážené ZŠ Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 30/50/50/70 112/138/15. 0/90/105/12. 130/195/24. 50/70/70/10. 150/200/20.	5.113 3.002 10.013 10.017 17.020 24.001 1.048	Maslo Chlieb na olovrant celozrnn. Mlieko kakaové	15/20/25/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.006 3.010 1.012
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Szalayová Eva			Hlavný kuchár : Čížiková H. , Gombárová Ž					