

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 06.05.2019 4948 / 5742 / 6368 / 7995 (kJ)	Nátierka šunková pena Zeleninová obloha - paprika Chlieb na desiatu celozrný Čaj čierny s citrónom	20/26/32/4. 15/19/22/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.044 2.088 3.008 1.010	Polievka šošovicová so zeleninou Chlieb k polievke celozrný Francúzske zemiaky Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	180/200/22. 30/50/50/70 200/250/30. 50/70/70/10. 200/200/20.	5.097 3.002 13.010 24.001 1.027	Puding ovocný Piškóty Stolová voda	210/150/1. 20/25/25/3. 200/200/2.	21.034 23.007 1.024
Utorok 07.05.2019 5123 / 6413 / 7422 / 8951 (kJ)	Nátierka džemová Vianočka, sladké pečivo Mlieko pľnotučné	20/26/32/4. 60/100/12. 150/200/2.	2.014 3.015 1.013-1	Polievka kuracia Cestovina Kuracie prsia na smotane Cestoviny Stolová voda Kiwi	180/200/22. 13/15/17/20 126/142/15. 120/140/16. 200/200/20. 90/150/150/.	5.083 4.003 9.017 17.001 1.024 22.004	Nátierka z tofu syra so šunk. Zeleninová obloha - red'kov. Chlieb na olovrant Čaj zelený	20/23/28/3. 12/16/20/2. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.110 2.091 3.009 1.009
Streda 08.05.2019 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				<i>Sviatok</i>					
Štvrtok 09.05.2019 4157 / 5344 / 6237 / 7582 (kJ)	Nátierka liptovská Pečivo vodové Mlieko kakaové pľnotučné	20/26/32/4. 50/70/80/1. 150/200/2.	2.028 3.012 1.012-1	Polievka zeleninová Ovsené vločky Bravčové stehno po juhoslovansky Zemiaky varené II. Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 8/11/11/14 96/122/148/ 120/150/20. 40/70/70/10. 150/200/20.	5.122 4.001 7.020 17.035 24.050 1.048	Nátierka z bravčového mäsa. Zelenin.obl. - uhorka šaláto. Chlieb na olovrant Čaj ovocný	20/26/32/4. 13/16/20/2. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.065 2.092 3.009 1.005
Piatok 10.05.2019 5632 / 7223 / 8580 / 10586 (kJ)	Nátierka z treščekej pečene Zeleninová obloha - parada. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	20/26/32/4. 19/22/27/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.074 2.089 3.007 1.010	Polievka fazuľová mliečna Chlieb k polievke celozrný Buchty na pare plnené lekvárom Posýпка maková na buchty Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 30/50/50/70 150/190/25. 40/50/60/70 150/200/20.	5.016 3.002 15.001 16.009 1.010	Smotanový syr Chlieb na olovrant celozrn. Biela káva	16/16/24/3. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.095 3.010 1.001
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Szalayová Eva <i>Bszalay</i>			Hlavný kuchár : Čížiková H. , Gombárová Ž					