

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>13.05.2019</b> 4505 / 5619 / 6440 / 8053 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom	20/26/32/4.	2.047	Polievka hrachová s párkom	180/200/22.	5.032	Krupicová kaša	200/200/2.	21.019
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Granadiersky pochod	170/230/30.	14.006			
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Šalát zo sterilizovanej cvikly	50/75/75/10.	24.065			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
<b>Utorok</b> <b>14.05.2019</b> 4193 / 5184 / 6028 / 7325 (kJ)	Pečivo tukové- Orechovník	50/70/80/1.	3.011	Polievka hovädzia s mäsom	180/200/22.	5.028	Nátierka kuracia	20/26/32/4.	2.025
	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - reďkov.	12/16/20/2.	2.091
				Kuracie stehná pečené - kalibrované	135/160/18.	9.046	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Ryža dusená	110/150/17.	17.011	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Šalát uhorkový	60/90/90/12.	24.036			
			Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048				
<b>Streda</b> <b>15.05.2019</b> 4474 / 5673 / 6557 / 7850 (kJ)	Jogurt ovocný	100/100/1.	23.005	Polievka zemiaková	180/200/22.	5.127	Hrianky s maslom a cesnak.	65/85/100/.	2.004
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Bravčové stehno pečené	68/84/110/1.	7.009	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Kapusta hlávková dusená	110/130/16.	17.050			
				Knedľa kysnutá	80/90/120/1.	17.005			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Štvrtok</b> <b>16.05.2019</b> 5299 / 6953 / 7844 / 9401 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/26/32/4.	2.071	Polievka ragú	180/200/22.	5.073	Nátierka syrová pena	20/26/32/4.	2.039
	Zeleninová obloha - pažitka	8/10/12/16	2.090	Chlieb k polievke celozrný	30/50/50/70	3.002	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Žemľovka s jablkami	160/210/29.	15.058	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.012
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Mandarinky	96/150/150/.	22.005			
				Mlieko polotučné	150/200/20.	1.013			
<b>Piatok</b> <b>17.05.2019</b> 4125 / 6729 / 7670 / 9510 (kJ)	Nátierka budapeštianska	20/26/32/4.	2.104	Polievka fazuľová so zeleninou	180/200/22.	5.021	Detská výživa	150/160/1.	23.002
	Pečivo celozrné	50/70/80/1.	3.013	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Piškóty	20/25/25/3.	23.007
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Rybie filé pečené na masle MŠ	42/48/57/69	10.015	Stolová voda	200/200/2.	1.024
				Rybie filé vyprážené	0/90/105/12.	10.017			
				Zemiaky varené - nové s petrž. vň	120/150/21.	17.042			
				Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001			
				Citronáda	150/200/20.	1.054			