

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 20.05.2019 4157 / 5045 / 5818 / 7068 (kJ)	Nátierka sardinková so syro.	20/26/32/4.	2.035	Polievka zo zeleného mrazeného hráš.	180/200/22.	5.136	Bublanina ovocná	55/55/55/5.	21.006
	Zeleninová obloha - pór	8/10/12/16	2.090	Cestovina- mrvenička	13/15/17/20	4.003	Biela káva	150/200/2.	1.001
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Špagety so syrom a kečupom	200/250/30.	14.044			
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048			
Utorok 21.05.2019 4553 / 5671 / 6482 / 7676 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový	20/26/32/4.	2.005	Polievka gazdovská kuracia	180/200/22.	5.023	Nátierka drožďová	16/20/25/3.	2.105
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Cestovina- fľačky drobné	13/15/17/20	4.003	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1	Kuraci rezeň prírodný	86/102/118/.	9.010	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Ryža dusená	110/150/17.	17.011			
Streda 22.05.2019 4867 / 6451 / 7527 / 9246 (kJ)	Anglické chlebičky	70/90/110/.	2.001	Polievka rascová s vajcom a opekaný.	180/200/22.	5.076	Cereálne výrobky	25/33/40/5.	2.002
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Hovädzi guláš mexický	194/250/28.	6.009	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1
				Tarhoňa dusená	110/140/17.	17.017			
				Jablká	100/150/15.	22.011			
Štvrtok 23.05.2019 4440 / 5758 / 6773 / 8034 (kJ)	Nátierka tvarohová s medo.	20/26/32/4.	2.054	Polievka brokolicovo-karfiolová	180/200/22.	5.159	Nátierka z bravčového mäsa.	20/26/32/4.	2.065
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Živánska pečienka na pekáči	74/82/98/11.	7.046	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16/20/2.	2.092
	Mlieko kakaové plnotučné	150/200/2.	1.012-1	Zemiaky opekané II.	120/150/20.	17.032	Chlieb na olovrant celozrn.	55/65/75/9.	3.010
				Citronáda	150/200/20.	1.054	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
Piatok 24.05.2019 5986 / 7929 / 8689 / 10391 (kJ)	Šunka dusená	10/20/25/3.	2.097	Polievka írská	180/200/22.	5.040	Nátierka syrová s redkovko.	20/26/32/4.	2.109
	Maslo	15/20/25/3.	2.006	Chlieb k polievke celozrný	30/50/50/70	3.002	Zelen. obloha - pažitka	8/10/12/16	2.090
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Závin kysnutý s kakaom a kakaovým p.	160/220/26.	15.054	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Mlieko plnotučné	150/200/20.	1.013-1	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005						