

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 27.05.2019 4816 / 6116 / 7263 / 9063 (kJ)	Nátierka vlašská	20/26/32/4.	2.064	Polievka paradajková	180/200/22.	5.065	Med	20/26/32/4.	2.117
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Ovsené vločky	8/11/11/14	4.001	Maslo	15/20/25/3.	2.006
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Pizza so šunkovou salámou	140/200/21.	13.095	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1
<b>Utorok</b> 28.05.2019 4644 / 6621 / 7721 / 9236 (kJ)	Nátierka džemová	20/26/32/4.	2.014	Polievka z kurčat'a a hovädzieho mäsa	191/213/23.	5.107	Nátierka kuracia s uhorkam.	20/26/32/4.	2.027
	Bábovka, sladké pečivo	60/100/12.	3.015	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1	Kuracie stehná s peperonátou	0/72/88/104	9.052	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Ryža dusená	110/150/17.	17.011			
				Zel. obl.pol.šalát, kukur.mrkva	40/60/60/80	24.069			
<b>Streda</b> 29.05.2019 4566 / 6085 / 6896 / 8379 (kJ)	Nátierka viedenská	20/26/32/4.	2.063	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou	180/200/22.	5.022	Nátierka vajcová	20/26/32/4.	2.061
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Bravčové stehno s lečom	86/112/128/.	7.023	Zeleninová obloha - pažitka	8/10/12/16	2.090
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Cestoviny	120/140/16.	17.001	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Banány	90/200/200/.	22.001	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
				Voda s pomarančovou šťavou	150/200/20.	1.049			
<b>Štvrtok</b> 30.05.2019 6158 / 8081 / 9211 / 11362 (kJ)	Nátierka z tuniaka so syrom	20/26/32/4.	2.073	Polievka hrachová s párkom	180/200/22.	5.032	Nátierka syrová s cesnako.	20/26/32/4.	2.040
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Chlieb k polievke celozrný	30/50/50/70	3.002	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Palacinky s džemom	180/240/30.	15.031	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Posýпка kakaová na cestoviny	23/30/35/40	16.001			
	Jabl. šťava 100%/ak ešte .	150/200/2.	1.045	Mlieko polotučné	150/200/20.	1.013			
<b>Piatok</b> 31.05.2019 3502 / 4324 / 5277 / 6368 (kJ)	Šunka dusená	10/20/25/3.	2.097	Polievka sedliacka	180/200/22.	5.081	Pečivo tukové	50/70/80/1.	3.011
	Smotanový syr	16/16/24/3.	2.095	Rybíe filé na cesnaku a slanine	55/65/75/90	10.011	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1
	Chlieb na desiatu celozrný	55/65/75/9.	3.008	Zemiaky varené - novés petr.vn	120/150/21.	17.042			
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001			
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Citronáda	150/200/20.	1.054			