

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>03.06.2019</b> 5302 / 6622 / 7636 / 9248 (kJ)	Nátierka vajcová	20/26/32/4.	2.061	Polievka zemiaková	180/200/22.	5.127	Krupicová kaša	210/270/3.	15.016
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Pizza so šunkovou salámou	140/200/21.	13.095	Stolová voda	200/200/2.	1.024
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Cereálna tyčinka	1/1/1/1	23.001			
	Jablká - šk.ovocie	100/150/1.	22.011	Ovocný nápoj multivitamin	150/200/20.	1.058			
<b>Utorok</b> <b>04.06.2019</b> 3527 / 6175 / 7234 / 8721 (kJ)	Pečivo tukové- Orechovník	50/70/80/1.	3.011	Polievka kuracia	180/200/22.	5.083	Nátierka z tofu syra so šunk.	20/23/28/3.	2.110
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088
				Kuracie prsia vyprážené ZŠ	0/85/100/12.	9.025	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Kurací rezeň prírodný MŠ	86/102/118/.	9.010	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
				Zemiaky varené - nové s petr.vň.	120/150/21.	17.042			
				Šalát uhorkový	60/90/90/12.	24.036			
<b>Streda</b> <b>05.06.2019</b> 4889 / 6260 / 7123 / 8777 (kJ)	Nátierka liptovská	20/26/32/4.	2.028	Polievka brokolicová krémová	180/200/22.	5.004	Nátierka z bravčového mäsa.	20/26/32/4.	2.065
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Opekaný chlieb, pečivo	7/9/9/12	4.016	Zeleninová obloha - red'kov.	12/16/20/2.	2.091
	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.012	Rizoto s mäsom a zeleninou	180/240/28.	13.050	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
				Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Citronáda	150/200/20.	1.054			
<b>Štvrtok</b> <b>06.06.2019</b> 4844 / 6076 / 7005 / 8751 (kJ)	Nátierka šunková pena	20/26/32/4.	2.044	Polievka zeleninová	180/200/22.	5.122	Maslo	15/20/25/3.	2.006
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Krupicové halušky	15/20/25/30	4.008	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Bravčové stehno na hrášku	81/112/138/.	7.014	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.012
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Slovenská ryža	120/140/16.	17.016			
	Jablková šťava 100%- šk.o.	150/200/2.	1.045	Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
<b>Piatok</b> <b>07.06.2019</b> 5253 / 6812 / 8001 / 9846 (kJ)	Nátierka z trešče pečene	20/26/32/4.	2.074	Polievka fazuľová so zeleninou	180/200/22.	5.021	Nátierka syrová s cesnako.	20/26/32/4.	2.040
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/9.	3.008	Zapekané rezance s tvarohom a lekvár.	180/240/33.	15.052	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
	Čaj čierny	150/200/2.	1.008	Mlieko pľnotučné	150/200/20.	1.013-1			

*Szalayová*