

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>10.06.2019</b> 6433 / 8238 / 9264 / 11318 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/1.	2.082	Polievka šošovicová s párkom	189/213/23.	5.091	Nátierka cibuľová	20/26/32/4.	2.008
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
	Jablká - šk.ovocie	100/150/1.	22.011	Šišky s džemom	160/220/26.	15.041	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
				Mlieko polotučné MŠ	150/200/20.	1.013			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
<b>Utorok</b> <b>11.06.2019</b> 4699 / 5881 / 6696 / 8144 (kJ)	Nátierka zo syra tofu s masl.	20/26/32/4.	2.080	Polievka gazdovská kuracia	180/200/22.	5.023	Nátierka kuracia	20/26/32/4.	2.025
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Cestovina - niťovky	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - reďkov.	12/16/20/2.	2.091
	Mlieko kakaové	150/200/2.	1.012	Kuracie stehná pečené - kalibrované	135/160/18.	9.046	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Ryža dusená	110/150/17.	17.011	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Zel. obl.- uhor. šalát.+šalát polný	40/60/60/80	24.078			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Streda</b> <b>12.06.2019</b> 4848 / 6088 / 7287 / 8882 (kJ)	Nátierka medová	20/26/32/4.	2.031	Polievka cesnaková so zemiakmi	180/200/22.	5.007	Nátierka šunková s tavený.	20/26/32/4.	2.045
	Pečivo tukové - Vianočka	50/70/80/1.	3.011	Opekaný chlieb, pečivo	7/9/9/12	4.016	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088
	Mlieko polotučné	150/200/2.	1.013	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke	170/205/24.	13.035	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
				Knedľa kysnutá	80/90/120/1.	17.005	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Štvrtok</b> <b>13.06.2019</b> 4298 / 5431 / 6021 / 7278 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/26/32/4.	2.071	Polievka zo zeleného hrášku	180/200/22.	5.135	Ovocný pohár II.	150/200/2.	20.013
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Cestovina - mrvenička	13/15/17/20	4.003	Keksy - sušienky	30/30/30/3.	23.008
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Bravčový perkelt	116/142/16.	7.030			
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Privarok fazuľkový so zemiakmi	140/170/20.	18.002			
	Jablková šťava 100%	150/200/2.	1.045	Chlieb	30/50/50/70	3.001			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Piatok</b> <b>14.06.2019</b> 4429 / 5658 / 6731 / 8300 (kJ)	Nátierka viedenská	20/26/32/4.	2.063	Polievka hrstková	180/200/22.	5.038	Pečivo tukové Croissant	50/70/80/1.	3.011
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Karbonátok z rybieho filé pečený	75/90/100/1.	10.002			
				Zemiaky varené - nové	120/150/21.	17.042			
				Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001			
				Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048			