

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>24.06.2019</b> 4728 / 5919 / 6845 / 8614 (kJ)	Nátierka z treščeje pečene	20/26/32/4.	2.074	Polievka z miešaných strukovín so zeľ.	180/200/22.	5.113	Cereálne výrobky s mlieko.	160/210/2.	2.003
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/9.	3.008	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002			
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Špagety so syrom a kečupom	200/250/30.	14.044			
				Perník	55/55/55/75	21.075			
				Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026			
<b>Utorok</b> <b>25.06.2019</b> 3599 / 6128 / 7010 / 8320 (kJ)	Krém čokoládovo-orieškový	20/26/32/4.	2.005	Polievka kuracia	180/200/22.	5.083	Nátierka kuracia s uhorkam.	20/26/32/4.	2.027
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Cestovina	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089
	Mlieko pľnotučné	150/200/2.	1.013-1	Kuracie prsia vyprážané	0/85/100/12.	9.025	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Zemiaky varené - nové s maslom	120/150/20.	17.043	Čaj zelený	150/200/2.	1.009
				Šalát uhorkový	60/90/90/12.	24.036			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Streda</b> <b>26.06.2019</b> 4027 / 5021 / 5779 / 6906 (kJ)	Nátierka šunková s vajcom	20/26/32/4.	2.047	Polievka zemiaková	180/200/22.	5.127	Nátierka džemová	20/26/32/4.	2.014
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Bravčový guláš maďarský	94/120/136/.	6.008	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005	Knedľa kysnutá	80/90/120/1.	17.005	Mlieko pľnotučné	150/200/2.	1.013-1
				Jablká	100/150/15.	22.011			
				Stolová voda	200/200/20.	1.024			
<b>Štvrtok</b> <b>27.06.2019</b> 4157 / 5160 / 5760 / 6649 (kJ)	Nátierka syrová pena	20/26/32/4.	2.039	Polievka sedliacka	180/200/22.	5.081	Termiz. tvarohový dezert	100/100/1.	23.006
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012	Kurací paprikáš	116/142/15.	9.006	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
	Mlieko kakaové pľnotučné	150/200/2.	1.012-1	Ryža dusená	110/150/17.	17.011			
				Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048			
<b>Piatok</b> <b>28.06.2019</b> 1158 / 1559 / 1822 / 2219 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/1.	2.082						
	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005						