

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.09.2019 5777 / 7587 / 8736 / 10785 (kJ)	Nátierka šunková pena	20/26/32/4.	2.044	Polievka šošovicová s párkom	189/213/23.	5.091	Hrianky s maslom a cesnak.	65/85/100/.	2.004
	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002	Čaj zelený	150/200/2	1.009
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007	Palacinky s džemom	180/240/30.	15.031			
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Posýпка kakaová	23/30/35/40	16.001			
				Čaj ovocný	150/200/20.	1.005			
Utorok 03.09.2019 4703 / 6055 / 7132 / 8912 (kJ)	Nátierka džemová	20/26/32/4.	2.014	Polievka kuracia	180/200/22.	5.083	Nátierka kuracia	20/26/32/4.	2.025
	Vianočka, sladké pečivo	60/100/12.	3.015	Cestovina - nit'ovky	13/15/17/20	4.003	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.088
	Mlieko polotučné	150/200/2.	1.013	Kuracie stehná pečené na masle	125/160/18.	9.030	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Zemiaková kaša	130/195/24.	17.018	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
			Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	40/70/70/10.	24.050				
			Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048				
Streda 04.09.2019 5082 / 6451 / 7416 / 8982 (kJ)	Nátierka z tuniaka	20/26/32/4.	2.071	Polievka zeleninová	180/200/22.	5.122	Smotanový syr	16/16/24/3.	2.095
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.089	Cestovina - mrvenička	13/15/17/20	4.003	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012
	Chlieb na desiatu celozrnný	55/65/75/9.	3.008	Bravčové stehno po juhoslovansky	96/122/148/.	7.020	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010
	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010	Ryža dusená	110/150/17.	17.011	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.013-1
			Voda s ovocným sirupom s najmenej 5.	150/200/20.	1.026				
			Nektarinky	100/150/15.	22.014				
Štvrtok 05.09.2019 5783 / 7176 / 8403 / 10006 (kJ)	Obložený sendvič	100/130/1.	2.082	Polievka gulášová srbská	180/200/22.	5.026	Nátierka cibuľová	20/26/32/4.	2.008
	Čaj zelený	150/200/2.	1.009	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009
				Osie hniezda	150/170/22.	15.030	Čaj čierny s citrónom	150/200/2.	1.010
				Mlieko plnotučné	150/200/20.	1.013-1			
Piatok 06.09.2019 4120 / 6818 / 8064 / 10093 (kJ)	Nátierka syrová labužnícka	20/26/32/4.	2.038	Polievka fazuľová so zeleninou	180/200/22.	5.021	Pečivo tukové- Croissant	50/70/80/1.	3.011
	Pečivo celozrnné	50/70/80/1.	3.013	Chlieb k polievke	30/50/50/70	3.001	Čaj ovocný	150/200/2.	1.005
	Biela káva	150/200/2.	1.001	Rybie filé na paradajkách MŠ	112/138/15.	10.013			
				Rybie filé vyprážené ZŠ	0/90/105/12.	10.017			
			Zemiaky varené	120/150/20.	17.033				
			Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001				
			Citronáda	150/200/20.	1.054				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Szalayová Eva			Hlavný kuchár : Čížiková H. , Gombárová Ž					