

Do!

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 02.09.2019 <small>2205 / 3015 / 3634 / 4557 / 0 (kJ)</small>				Polievka šošovicová s párkom Chlieb k polievke celozrnný Granadiersky pochod Kyslá uhorka	189/213/23. 30/50/50/70 170/230/30. 50/70/70/10.	5.091 3.002 14.006 24.001			
Utorok 03.09.2019 <small>1718 / 2329 / 2806 / 3523 / 0 (kJ)</small>				Polievka kuracia Cestovina - niťovky Zemiaková kaša Kuracie stehná pečené na masle Šalát z hlávkovej kapusty miešaný	180/200/22. 13/15/17/20 130/195/24. 125/160/18. 40/70/70/10.	5.083 4.003 17.018 9.030 24.050			
Streda 04.09.2019 <small>2022 / 2660 / 3109 / 3668 / 0 (kJ)</small>				Polievka zeleninová Cestovina - mrvenička Bravčové stehno po juhoslovansky Ryža dusená Nektarinky	180/200/22. 13/15/17/20 96/122/148/. 110/150/17. 100/150/15.	5.122 4.003 7.020 17.011 22.014			
Štvrtok 05.09.2019 <small>2401 / 3549 / 4133 / 5359 / 0 (kJ)</small>				Polievka gulášová srbská Chlieb k polievke celozrnný Kysnutý koláč s ovocím	180/200/22. 30/50/50/70 160/230/27.	5.026 3.002 15.018			
Piatok 06.09.2019 <small>1366 / 3189 / 3795 / 4748 / 0 (kJ)</small>				Polievka fazuľová so zeleninou Chlieb k polievke Rybie filé vyprážené Zemiaky varené Kyslá uhorka	180/200/22. 30/50/50/70 0/90/105/12. 120/150/20. 50/70/70/10.	5.021 3.001 10.017 17.033 24.001			
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18 / VŠ, učni</small>									
Vedúci : Szalayová Eva					Hlavný kuchár : Čížiková H. , Gombárová Ž				