

Názov : Školská jedáleň pri ZŠ a MŠ Kolínany  
Adresa : Námestie L.A. Aranya c.528

## JEDÁLNY LÍSTOK od 12.02.2018 do 16.02.2018

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> 12.02.2018 6005 / 7527 / 8625 / 10105 (kJ)	Anglické chlebíčky	70/90/110/.	2.001n	Polievka hrachová s párkom	189/211/23.	5.032n	Syr tavený	16/16/24/3.	2.101n
	Čaj ovocný	200/200/2.	1.006n	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002n	Zeleninová obloha - paprika	15/19/22/3.	2.091n
	Školské ovocie - jablká	200/200/2.	21.0171	Kapustné fliačky	190/250/33.	13.061n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010n
				Voda s citrónovou šťavou	150/200/20.	1.048n	Mlieko kakaové polotučné	150/200/2.	1.013-1n
<b>Utorok</b> 13.02.2018 6159 / 7953 / 9424 / 11757 (kJ)	Nátierka z tuniaka	19/26/32/4.	2.074n	Polievka z kurčťa a hovädzieho mäsa	191/213/23.	5.107n	Pečivo tukové - Croissant	50/70/80/1.	3.011n
	Zeleninová obloha - parada.	19/22/27/3.	2.092n	Cestovina	13/15/17/20	4.003n	Mlieko plnotučné	150/200/2.	1.014-1n
	Chlieb na desiatu	55/65/75/9.	3.007n	Kuracie stehná pečené na masle	122/150/17.	9.030n			
	Čaj čierny s citrónom	200/200/2.	1.011n	Zemiaková kaša I.	120/200/26.	16.019n			
	Školské ovocie - ovocná šť.	200/200/2.	1.0302n	Zel. obl.-hll.šalát, paprika, paradajky	40/60/60/85	24.070n			
				Stolová voda					
<b>Streda</b> 14.02.2018 9168 / 11661 / 13546 / 16734 (kJ)	Bábovka, sladké pečivo	60/100/12.	3.015n	Polievka brokolicová krémová	180/200/22.	5.004n	Maslo	15/20/25/4.	2.006n
	Mlieko karamelové polotuč.	150/200/2.	1.016-1	Opekaný chlieb, pečivo	7/9/9/12	4.016n	Zeleninová obloha - red'kov.	12/16/20/2.	2.094n
				Hovädzí guláš mexický	194/250/28.	6.009n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010n
				Ryža dusená	110/150/17.	16.011n			
				Kyslá uhorka	50/70/70/10.	24.001n			
				Voda s ovocným sirupom a citrónom	200/200/20.	1.028n			
				Mandarínky	96/150/150/.	21.005n			
<b>Štvrtok</b> 15.02.2018 6014 / 7517 / 8853 / 10783 (kJ)	Nátierka budapeštianska	20/26/35/4.	2.110n	Polievka zeleninová	180/200/22.	5.122n	Nátierka hrášková	19/23/27/3.	2.019n
	Pečivo vodové	50/70/80/1.	3.012n	Ovsené vločky	8/11/11/14	4.001n	Zeleninová obloha - uhorka.	13/16/20/2.	2.095n
	Mlieko kakaové polotučné	150/200/2.	1.013-1	Račiansky opekáčik	65/80/105/1.	12.076n	Chlieb na olovrant	55/65/75/9.	3.009n
				Zemiaky varené I.	130/150/20.	16.034n	Čaj zelený	200/200/2.	1.010n
				Zeleninový obloha - cibuľa, horčica	0/18/27/40	24.081n			
				Stolová voda	200/200/20.	1.025n			
<b>Piatok</b> 16.02.2018 9011 / 11139 / 13136 / 15829 (kJ)	Obložený chlieb	100/130/1.	2.085n	Polievka gulášová srbská	192/213/23.	5.026n	Nátierka cibuľová	20/26/32/4.	2.008n
	Čaj zelený	200/200/2.	1.010n	Chlieb k polievke celozrnný	30/50/50/70	3.002n	Chlieb na olovrant celozrnn.	55/65/75/9.	3.010n
				Osie hniezda	150/170/22.	14.030n	Čaj ovocný so sirupom	200/200/2.	1.008n
				Mlieko polotučné MŠ	150/200/20.	1.014-1n			
				Čaj ovocný ZŠ	200/200/20.	1.006n			

*Szalay*