



## Chcete sa odnaučiť fajčiť? – zúčastnite sa súťaže Prestaň a vyhraj 2010

Medzinárodná súťaž pre fajčiarov „QUIT AND WIN“ resp. „Prestaň a vyhraj“ predstavuje najrozšírenejšiu akciu na podporu nefajčenia resp. možnosť prestať fajčiť – formou súťaže, osvedčenou medzinárodnými skúsenosťami vo svete. Vyhlasuje ju Národný inštitút verejného zdravia vo Fínsku každé dva roky. Ide o medzinárodnú súťaž pre fajčiarov, ktorá ponúka účinnú pomoc pri odvykaní od fajčenia. V medzinárodnom meradle sa táto súťaž realizuje už od roku 1994. Slovensko sa do nej zapája tohto roku už po deviaty krát.

Spätná väzba a čísla hodnotené dotazníkovým prieskumom v roku 2008 poukazuje na to, že: **70 % ľudí na Slovensku sa pokúša prestať fajčiť, 40 % účastníkov rok po súťaži – nefajčí a 30 % obmedzilo počet vyfajčených cigariet.** Hlavným koordinátorom súťaže „Prestaň a vyhraj 2010“ je na národnej úrovni Úrad verejného zdravotníctva SR, v spolupráci s jednotlivými regionálnymi úradmi verejného zdravotníctva. Partneri súťaže: Ministerstvo zdravotníctva SR, kancelária WHO na Slovensku, Slovenská zdravotnícka univerzita, spoločnosti Pfizer a Union, ktorý projekt podporili finančnými a vecnými cenami. Vám, ktorí sa neúspešne pokúšate prestať užívať tabakové výrobky chcete sa do súťaže zapojiť, už názov súťaže sľubuje možnosť získať svetovú, kontinentálnu národnú cenu. Hlavným cieľom je však to, prakticky urobiť niečo pre seba, svoje zdravie ako i pre svoje srdce i pľúca.

V tejto súvislosti si dovoľujeme informovať širokú verejnosť o blížiacom sa termíne vyhlásenia začiatku tejto súťaže, ktorým je 1. máj 2010 na národnej úrovni.

Pravidla tejto súťaže sú :

Vek najmenej 18 rokov.

**Zanechať užívanie tabakových výrobkov počas súťaže od 1.mája do 31. mája 2010.**

Vyplnenie prihlášky čitateľne paličkovým písmom

**Odovzdanie prihlášky do 30. apríla 2010**

**Najmenej jednoročné užívanie tabakových výrobkov pred súťažou**

Do súťaže sa možno prihlásiť iba raz

Prihlášku do súťaže a následné informácie môžete získať na RÚVZ so sídlom v Nitre (bývala Hygiena) oddelenie podpory zdravia Štefánikova 58 , v Poradni zdravia do 29. apríla 2010. Informácie na tel. čísle: 037/6560 411 alebo 037/6560 425

Prihlášky môžete zaslať priamo do 30. apríla 2010 na adresu : „Súťaž Prestaň a vyhraj“  
Úrad verejného zdravotníctva SR

Trnavská cesta 52

826 45 Bratislava

Ďalšie informácie o súťaži získate na webovej stránke [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)



## Súťaž pre fajčiarov Prestaň a vyhraj 2010



□ Každé dva roky vyhlasuje Národný inštitút verejného zdravia vo Finsku medzinárodnú súťaž pre fajčiarov, ktorá ponúka účinnú pomoc pri odvykaní od fajčenia. V medzinárodnom meradle sa táto súťaž realizuje už od roku 1994 Slovensko sa do nej zapája tohto roku už po deviaty krát. Vám, ktorí sa neúspešne pokúšate prestať užívať tabakové výrobky a chcete sa do súťaže zapojiť, už názov súťaže sľubuje možnosť získať svetovú, kontinentálnu alebo národnú cenu.

□ V tejto súvislosti si dovoľujeme informovať širokú verejnosť o blížiacom sa termíne vyhlásenia začiatku tejto súťaže, ktorým je 1. máj 2010 na národnej úrovni.

Pravidlá tejto súťaže sú :

- Vek najmenej 18 rokov.
- Zanechať užívanie tabakových výrobkov počas súťaže od 1. mája do 31. mája 2010.
- Vyplnenie prihlášky čitateľne paličkovým písmom
- Odovzdanie prihlášky do 30. apríla 2010.
- Najmenej jednoročné užívanie tabakových výrobkov pred súťažou.
- Prihlášku do súťaže a následné informácie môžete získať na RÚVZ so sídlom v Nitre (bývala Hygier oddelenie podpory zdravia Štefánikova 58, v Poradni zdravia do 29. apríla 2010.

Informácie na tel. čísle: 037/6560 411 alebo 037/6560 425

□ Prihlášky môžete zaslať priamo do 30. apríla 2010 na adresu :

Súťaž „Prestaň a vyhraj“

Úrad verejného zdravotníctva SR

Trnavská cesta 52

826 45 Bratislava

□ Ďalšie informácie o súťaži získate na webovej stránke [www.uvzsr.sk](http://www.uvzsr.sk)



ÚRAD VEREJNÉHO  
ZDRAVOTNÍCTVA  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Union  
Zdravotná poisťovňa



# QUIT

Helping Smokers to Quit

### PRIHLÁŠKA DO SÚŤAŽE „PRESTAŇ A VYHRAJ“ 2010

Meno a priezvisko: .....

Dátum narodenia ( deň / mesiac / rok ): ..... Pohlavie: muž / žena

Adresa ( aj PSČ a Kraj) : .....

Tel. č.: .....

Denne vyfajčím: ..... ks cigariet, ..... ks cigár, ..... ks fajok, ..... iné

Koľkokrát ste sa pokúsili prestať fajčiť? nikdy

1 – 2 krát

3 a viac krát

Koľko rokov fajčíte? .....

Ste matkou dieťaťa/detí? Áno ..... Nie .....

### Potvrdzujem, že budem súťažiť v zmysle pravidiel, ktoré poznám

\_\_\_\_\_ podpis

### Svedok

Meno a priezvisko: .....

Adresa ( aj PSČ a Kraj) : .....

Tel. č.: .....

\_\_\_\_\_ podpis

Prihlásený dáva podpisom prihlášky Úradu verejného zdravotníctva SR, Trnavská cesta 52, 826 45 Bratislava súhlas so spracovaním osobných údajov uvedených v prihláške na účely súťaže a prieskumu, ktorý sa uskutoční v roku 2011. Prihlásený dáva svojím podpisom súhlas na zasielanie materiálov, ktoré súvisia s pomocou ako zanechať užívanie tabakových výrobkov. Súhlas sa udeľuje na dobu dovyhodnotenia prieskumu a je ho možné kedykoľvek písomne odvolať.