

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
Pondelok 11.06.2018 4158 / 5422 / 6420 / 8013 (kJ)	Bryndz. pofézy- chlieb vo v. Čaj ovocný	50/60/60/7. 200/200/2.	2.122n 1.006n	Polievka z fazuľkových strukov so sójo. Pizza so zeleninou, šunkou a syrom Voda s ovocným sirupom a citrónom	180/200/22. 160/220/26. 200/200/20.	5.104n 22.004n 1.028n	Cereálne výrobky Mlieko školské*	25/32,5/40. 200/250/2.	2.002n 1.030n
Utorok 12.06.2018 1900 / 2544 / 3094 / 3720 (kJ)	<i>Kýlet - MŠ</i>			Polievka brokolicovo-karfiolová Cestovina . mrvenica Kuracie prsia plnené Zemiaky opekané II. Šalát miešaný, šal+pap+par+uh Stolová voda	180/200/22. 13/15/17/20 90/115/130/. 130/160/21. 50/90/90/12. 200/200/20.	5.159n 4.003n 9.019n 16.032n 24.010n 1.025n			
Streda 13.06.2018 4944 / 6613 / 7672 / 9545 (kJ)	Nátierka šunková s tavený. Zeleninová obloha - paprika Chlieb na desiatu celozrný Čaj zelený	20/26/32/4. 15/19/22/3. 55/65/75/9. 200/200/2.	2.045n 2.091n 3.008n 1.010n	Polievka hovädzia s mäsom Mäsové guľky Bravčové stehno s lečom Ryža dusená Banány Stolová voda	191/212/23. 20/25/30/35 86/112/128/. 110/150/17. 90/200/200/. 200/200/20.	5.028n 4.013n 7.023n 16.011n 21.001n 1.025n	Nátierka maslová so strúha. Chlieb na olovrant Mlieko vanilkové polotučné	20/26/32/4. 55/65/75/9. 150/200/2.	2.030n 3.009n 1.019-1n
Štvrtok 14.06.2018 5900 / 7504 / 8719 / 10755 (kJ)	Nátierka z tuniaka Zeleninová obloha - parada. Chlieb na desiatu Čaj čierny s citrónom	19/26/32/4. 19/22/27/3. 55/65/75/9. 200/200/2.	2.074n 2.092n 3.007n 1.011n	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom . Chlieb k polievke celozrný Palacinky s džemom Poleva kakaová Mlieko polotučné - MŠ Čaj ovocný	191/212/23. 30/50/50/70 180/240/30. 45/60/75/90 150/200/20. 200/200/20.	5.105n 3.002n 14.031n 15.006n 1.014-1n 1.006n	Nátierka syrová s cesnako. Zeleninová obloha - pór Čaj ovocný Chlieb na olovrant celozrn.	20/26/32/4. 8/10/12/16 200/200/2. 55/65/75/9.	2.040n 2.093n 1.006n 3.010n
Piatok 15.06.2018 4118 / 5116 / 6075 / 7528 (kJ)	Nátierka tvarohová Pečivo vodové Mlieko kakaové polotučné	20/26/32/4. 50/70/80/1. 150/200/2.	2.050n 3.012n 1.013-1	Polievka z miešaných strukovín so zele. Pečený pangasius so sezamom Zemiaková kaša II. Kyslá uhorka Citrónáda	180/200/22. 55/65/80/95 120/200/26. 50/70/70/10. 200/200/20.	5.113n 10.009n 16.020n 24.001n 1.002n	Pečivo tukové - Croissant Čaj zelený	50/70/80/1. 200/200/2.	3.011n 1.010n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Szalayová Eva			Hlavný kuchár : Čížiková H. , Gombárová Ž					